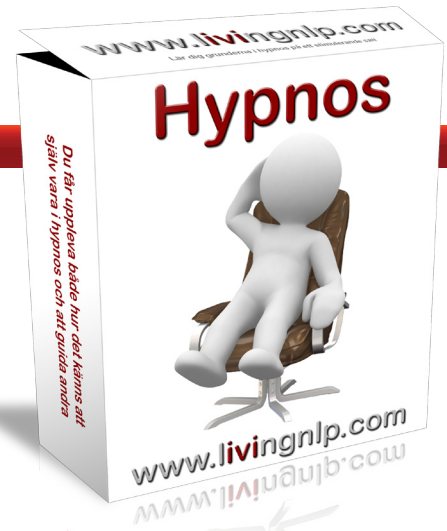


# Hypnos



## 1 dags grundkurs i hypnos

Lär dig grunderna i hypnos på ett stimulerande sätt. Vi blandar teori med praktik. Du får uppleva både hur det känns att själv vara i hypnos och att guida andra.

- Hur du använder rösten på ett effektivt sätt
- 10 hypnos induktioner (varav 3 extra snabba induktioner)
- Hypnosens 3 faser
- Hur du skapar rapport (förtroende)
- Att undvika de 3 vanligaste misstagen
- Hypnotisera dig själv för att uppnå det du vill
- Skillnaden mellan det medvetna och omedvetna
- Förvirrande språkmönster
- Inbäddade kommandon

## 2 dagars avancerad hypnos kurs

Är du sugen på att lära dig mer avancerade hypnoskunskaper?

### Du får lära dig:

- Avancerade induktioner du kan använda på människor som inte är helt lätta att hjälpa in i hypnos
- Skapa metaforer som kan förändra beteenden
- Miltons avancerade modeller
- Amnesi
- Ickeverbala induktioner
- Hur du kan använda hypnotiska språkmönster i vardagligt tal
- Tricken som hypnotisörerna på TV använder
- Installera och använda inankringar
- + mycket mer spännande